

Meine Vorsorge im Katholischen Klinikum Bochum

GESUNDHEITS BEWUSST

DER BASIS CHECK-UP

- Ausflüchtliche Erkennung eines Herz-Kreislauferkrankungen
Bisherige gesundheitliche Vorkrankungen (z.B. Bluthochdruck)
- Körperliche Untersuchung
- ...
- Erhebung der wichtigsten Laborwerte (über ...
ggf. Stuhlgang ... liegen zum Absc ...
- Bestimmung der ...
Bestimmung der Haut (Pulsoxymetrie ...
... messung mit Blutdruckma ...

ZENTRUM FÜR PRÄVENTIVMEDIZIN

Checken Sie Ihren Gesundheits-Status – effizient, verlässlich und vertrauensvoll. In einem Tag wissen Sie, wie Sie 100-prozentig einsatzfähig bleiben.

Herzinfarkt und Schlaganfall sind die tödlichen Risiken im Spitzenmanagement. Krebs und Stoffwechselstörungen sind schleichende Gefahren, die unerwartet zuschlagen. Wer gesundheitsbewusst lebt, beugt effektiv vor, sorgt für optimale Körperwerte und eine ausgeglichene Work-Life-Balance.



TOP-LEISTUNG GEHT NUR TOP-GESUND!

JEDER IST FÜR SEINE GESUNDHEIT SELBST VERANTWORTLICH

Mit dem Check-Up im Zentrum für Präventivmedizin am Katholischen Klinikum Bochum können Sie in privater Atmosphäre dieser Verantwortung gerecht werden. Wir prüfen Ihre Gesundheit, damit Sie sicher und entspannt Ihren Verpflichtungen in Alltag und Beruf nachkommen können.

Sie haben es in der Hand, Leistungseinbrüchen durch Gefäßverengungen, Magenbeschwerden oder Bandscheibenvorfälle rechtzeitig zu begegnen und damit Herzrasen und Kurzatmigkeit, Konzentrationsschwäche und Konzentrationsdefizite gar nicht erst aufkommen zu lassen.

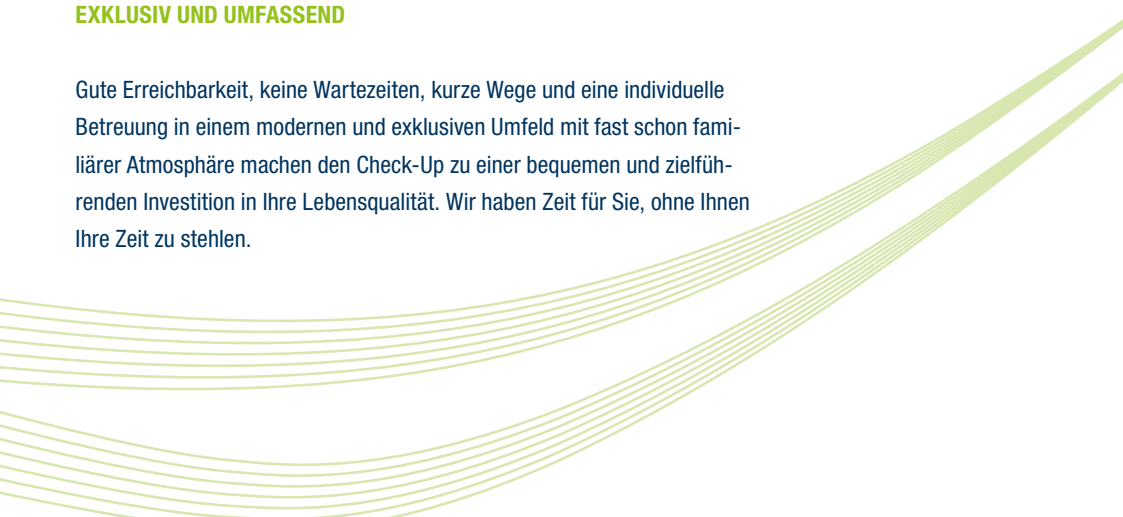
INVESTIEREN SIE IN DEN ERHALT IHRER LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Für den Einstieg bieten wir Ihnen ein Basis-Paket, das alle wesentlichen körperlichen Untersuchungen und eine umfassende Beratung enthält. Darauf aufbauend können Sie sinnvolle Zusatzleistungen wählen, die auf Ihren individuellen Bedarf zugeschnitten sind.

Mit den diagnostischen Möglichkeiten einer Universitätsklinik und der umfassenden Kompetenz eines ambulanten Facharztzentrums im Hintergrund verschaffen wir Ihnen einen Premium-Zugang zu allen Untersuchungsmethoden, welche die moderne Medizin zu bieten hat.

EXKLUSIV UND UMFASSEND

Gute Erreichbarkeit, keine Wartezeiten, kurze Wege und eine individuelle Betreuung in einem modernen und exklusiven Umfeld mit fast schon familiärer Atmosphäre machen den Check-Up zu einer bequemen und zielführenden Investition in Ihre Lebensqualität. Wir haben Zeit für Sie, ohne Ihnen Ihre Zeit zu stehlen.



UNSERE STÄRKE IST UNSERE VIELFALT

Deshalb sollten Sie zu uns kommen!

Wir verbinden ein kompetentes Kernangebot in einem persönlichen und komfortablen Ambiente mit dem umfassenden Angebot kooperierender Partner.

So können wir Ihren Check-Up ganz auf Ihren persönlichen Bedarf zuschneiden und den Ablauf optimal planen. Ein effektives Zeitmanagement verschafft Ihnen die Möglichkeit, mit dem geringst möglichen Aufwand das Beste für Ihre Gesundheit zu erreichen.

UNSER AMBIENTE SORGT FÜR WOHLBEFINDEN

- Während Ihres Aufenthaltes begleitet Sie ein erfahrener Mediziner bei Ihrem Check-Up in den modern ausgestatteten Räumlichkeiten unseres Zentrums für Präventivmedizin.
- In der Lounge unserer Privatstation erwarten Sie – je nach Uhrzeit – ein ausgedehntes Frühstück, Kaffee und Kuchen und vieles mehr. Getränke stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.





UNSERE BESONDERHEITEN MACHEN UNS STARK

- Im Mittelpunkt unseres Angebots steht die Diagnostik mit modernen Untersuchungsmethoden und den neuesten medizintechnischen Verfahren. Als Zentrum an einer Klinik der Ruhr Universität Bochum ist wissenschaftliches und kompetentes Arbeiten unser tägliches Geschäft.
- Aufgrund unserer engen inhaltlichen und räumlichen Anbindung an die Universitätsklinik, das St. Josef-Hospital in Bochum, stehen uns alle technischen und personellen Kapazitäten dieser Einrichtung zur Verfügung. Sie profitieren von den neuesten medizinischen Erkenntnissen.
- Im ambulanten Facharztzentrum im JosefCarree befinden wir uns in direkter Nachbarschaft weiterer spezieller Fachrichtungen. Durch enge Kooperationen können wir Ihnen auf kurzem Weg und ohne großen Aufwand Zugang zu diesen fachärztlichen Kompetenzen vermitteln.



DER BASIS CHECK-UP

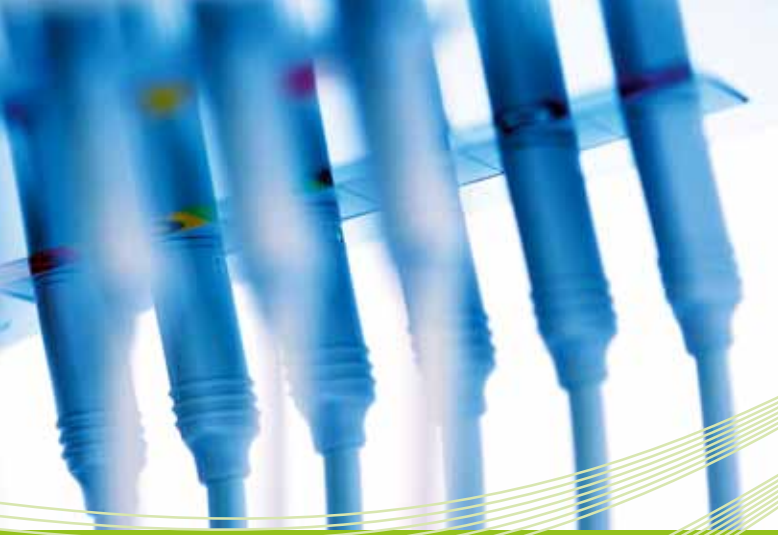
Das können Sie an einem Tag erwarten

Alle Kunden des Zentrums für Präventivmedizin erhalten einen umfassenden und aussagekräftigen Basis Check-Up, der – abgesehen von einer Blutentnahme – ausschließlich nicht invasive, also nicht in den Körper eingreifende, und strahlungsfreie Untersuchungsmethoden einsetzt.

Fast alle Untersuchungen finden in den Praxisräumen des Zentrums für Präventivmedizin statt. Sie müssen keine weiten Wege zurücklegen.

Der Check-Up umfasst folgende Untersuchungen, die einen zuverlässigen Überblick über alle wichtigen Punkte bezüglich Ihres Gesundheitszustandes geben:





- Ausführliche Erfassung Ihres Gesundheitszustandes, Ihrer Lebensumstände sowie Ihrer familiären Vorbelastungen im persönlichen Gespräch (Anamnese)
- Körperliche Untersuchung
- Hautscreening
- Erhebung aller wichtigen Laborwerte (über Blut sowie ggf. über Urin und Stuhl)
- Bestimmung der arteriellen Sauerstoffsättigung über eine Messung bei Durchleuchtung der Haut (Pulsoxymetrie)
- Blutdruckmessung mit Blutdruckmanschette (RR)
- Ermittlung der Körperfettmenge
- Ermittlung der Fettverteilung im Körper
- EKG (Elektrokardiogramm)
- Lungenfunktion
- Ultraschall-Untersuchungen (Sonographie) von
 - Bauch
 - Schilddrüse
 - Prostata (bei Männern)
- spezielle Ultraschall-Untersuchungen von
 - Halsschlagader (Carotis Doppler-Sonographie)
 - Herz (Echokardiographie)
- Belastungs-EKG
- Früherkennung peripherer arterieller Verschlusskrankheiten (pAVK)
- Check Bewegungsapparat
- ausführliches, abschließendes Beratungsgespräch
 - Besprechung der Laboranalysen
 - Erläuterung des aktuellen Gesundheitsstatus
 - Hinweise für einen adäquaten Lebensstil
 - bei Bedarf Besprechung weiterer diagnostischer oder therapeutischer Maßnahmen sowie evtl. notwendiger medikamentöser Vorschläge

ECHOKARDIOGRAPHIE

Die Echokardiographie ergibt mittels Ultraschalluntersuchung ein relativ genaues Bild des Herzens. Man sieht über einen Monitor unmittelbar Klappen- und Pumpfunktion des Herzens in Echtzeit sowie die Größe der Herzkammern.

PAVK

Periphere arterielle Verschlusskrankheiten können einfach, früh und zuverlässig durch den so genannten Knöchel-Arm-Index (ankle brachial index: ABI) erkannt werden. Es handelt sich um den Quotienten aus den am Unterschenkel und am Oberarm gemessenen systolischen Blutdrücken.

LANGFRISTIGE BETREUUNG

Sollten Risikofaktoren erkannt werden, so bietet Prof. Neumann in allen internistischen Bereichen eine Betreuung für ambulante Privatpatienten in den Ihnen schon bekannten Praxisräumen an.

PERSÖNLICHE ERWEITERUNGEN DES CHECK-UPS

Es ist uns wichtig, dass Sie eine umfassende Vorsorge erhalten. Aber nicht alle Untersuchungen sind für jeden Menschen gleich wichtig. Deshalb erhalten Sie im ausführlichen Abschlussgespräch eine individuelle Beratung. Wir klären im Gespräch mit Ihnen, welche zusätzlichen diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen in Ihrem Fall sinnvoll sein könnten.

Sollten Untersuchungen anstehen, die nicht in unseren Praxisräumen durchgeführt werden können, vermitteln wir Ihnen ohne große Umstände den passenden Kooperationspartner in direkter Nachbarschaft des Zentrums für Präventivmedizin.

KEIN SUCHEN, KEINE WARTEZEITEN!

Das heißt für Sie, dass Sie auch weiterhin keine weiten Wege zurücklegen müssen. Selbstverständlich werden alle Termine von uns für Sie vereinbart und Sie werden zu Ihrem Termin begleitet.





ZUSÄTZLICHE UNTERSUCHUNGSANGEBOTE KÖNNEN SEIN:

- **Magenspiegelung (Gastroskopie)**
- **Darmspiegelung (Koloskopie)**
- **Detaillierte Untersuchung des Bewegungsapparats**
- **24 Stunden EKG oder Blutdruckmessung (RR)**
- **Untersuchung auf Atemstillstände beim Schlafen (Schlafapnoe)**
- **Endoskopische Untersuchung der Atemwege (Bronchoskopie)**
- **Atemtest auf das Bakterium Helicobacter pylori, das u.a. Magenschleimhautentzündungen und Magengeschwüre verursachen kann**
- **Detaillierte Untersuchung des Hautstatus**
- **Radiologische Untersuchungen**
- **Augenärztliche Untersuchungen (z.B. Augenhintergrund oder –innendruck)**



WIR BEGLEITEN SIE

Ihr Partner in Sachen Gesundheit – Prof. Dr. med. Herbert Neumann



Prof. Dr. med. Herbert Neumann ist Facharzt für Innere Medizin. Seine Ausbildungsschwerpunkte legte er auf die Onkologie und die Hämatologie. Bereits 1985 habilitierte er in Freiburg.

Seine Karriere in Bochum begann in den 1980er Jahren als leitender Oberarzt im St. Josef-Hospital, schon damals eine Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. 1992 wechselte er als Chefarzt der Klinik für Innere Medizin in das St. Elisabeth-Hospital. Beide Häuser haben heute miteinander fusioniert und gehören zur Katholischen Klinikum Bochum gGmbH.

Prof. Neumann kann Sie durch seine fachspezifischen Aus- und Weiterbildungen hervorragend individuell beraten. In seiner langjährigen Tätigkeit als Chefarzt der Inneren Medizin begegnete er den unterschiedlichsten Patienten, Diagnosen und Therapien. Die ganzheitliche Ausrichtung in der präventiven Medizin ist ihm sehr wichtig.



Prof. Neumann verfügt über verzweigte Netzwerke im gesamten Katholischen Klinikum Bochum, die er in Ihrem Sinne nutzen wird. Bei Bedarf kann zu allen erdenklichen Fragen direkt ein Spezialist hinzugezogen werden.

Unterstützt wird Herr Prof. Neumann durch ein kompetentes und motiviertes Team von der begleitenden Mitarbeiterin über den Physiotherapeuten bis zum Facharzt.



Eine Umgebung zum Wohlfühlen

Die persönliche Atmosphäre unserer Privatpraxis ist auf Ihr Wohlbefinden abgestimmt. Die Räumlichkeiten befinden sich in einem Neubau aus dem Jahr 2010. Sie sind modern und klar eingerichtet.

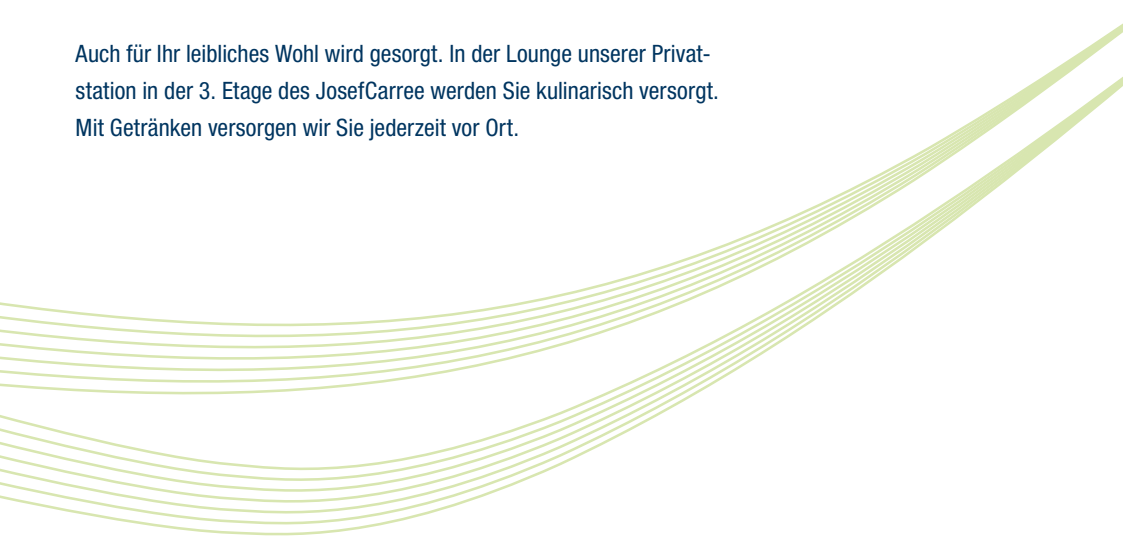
Wir nehmen uns jedes Patienten persönlich an. So entsteht eine fast schon familiäre Atmosphäre, die Ihre individuellen Wünsche berücksichtigt.

Für die ausführlichen Gespräche am Beginn und am Ende des Check-Ups steht ein separater Besprechungsraum zur Verfügung, in dem Prof. Neumann alle Ihre Fragen beantwortet.

Sollte es nötig sein, für einen Spezialisten-Termin andere Fachabteilungen aufzusuchen, werden Sie persönlich dorthin begleitet und wieder abgeholt. Bei Bedarf bleibt eine begleitende Mitarbeiterin auch während der Untersuchung bei Ihnen.

Eine enge individuelle Betreuung ist während Ihres gesamten Aufenthaltes gesichert.

Auch für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt. In der Lounge unserer Privatstation in der 3. Etage des JosefCarree werden Sie kulinarisch versorgt. Mit Getränken versorgen wir Sie jederzeit vor Ort.



HÄUFIGE FRAGEN

Was Sie noch wissen sollten



WIE ERFOLGT DIE TERMINABSPRACHE?

Sie benötigen keine Überweisung durch Ihren Arzt, sondern können uns direkt kontaktieren. Alle wichtigen Daten dazu finden Sie auf der nächsten Seite. Sie erhalten zeitnah einen Termin von uns, für den Sie sich einen Tag frei halten sollten.

ZAHLT DIE PRIVATE KRANKENKASSE?

Wichtig ist die vorherige Absprache mit Ihrer Krankenkasse. Viele private Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Vorsorgeuntersuchung. Auch Arbeitgeber unterstützen unser Angebot teilweise.

WAS IST VORAB ZU BEACHTEN?

Teilen Sie uns bitte möglichst schon bei der Terminvereinbarung mit, ob Vorerkrankungen bekannt sind oder ob Sie regelmäßig Medikamente einnehmen. Stellen Sie sich vorab Ihre Fragen zusammen. So sind wir optimal auf Sie vorbereitet.

WIE HOCH IST DIE KÖRPERLICHE BELASTUNG?

Die Belastung durch den Basis Check-Up ist minimal. Nur das Belastungs-EKG wird Sie sportlich kurzzeitig herausfordern.

Weitere Fragen und Antworten finden Sie unter:
www.klinikum-bochum.de/praeventivmedizin

IHRE GESUNDHEIT – IHRE VERANTWORTUNG

Sieben gute Gründe für die Präventivmedizin

- Niemand ist vor Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herzschwäche, Gefäßleiden oder Verschleißerkrankungen gefeit, die sich unter unseren veränderten Lebensgewohnheiten unaufhaltsam verbreiten.
- Diese Erkrankungen beginnen schleichend in immer früheren Lebensjahren und gefährden Lebensqualität und Leistungsfähigkeit im höheren Alter.
- Die Verdichtung der Anforderungen in Beruf und Privatleben erhöhen die Risiken für die Gesundheit und ein unbelastetes Leben.

PRÄVENTION IST EINFACHER ALS DIE THERAPIE DER FOLGESCHÄDEN

- Präventivmedizinische Maßnahmen helfen Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu erhalten, nicht nur für ein längeres Leben, sondern auch für eine erfüllte Zeit im Alter.
- Die kontinuierlich steigende Lebenserwartung verdanken wir einem wachsenden Gesundheitsbewusstsein und immer qualifizierteren Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen.

SICHER LEBEN HEISST: RISIKEN ENTGEGENTRETEN

- Laborwerte am Rand der Norm sind kein Grund für ängstliches Verdrängen. Sie erfordern verantwortungsvolle Vermittlung und Erläuterung. Wir begleiten Sie mit der notwendigen Diagnostik und beraten Sie, damit das Risiko nicht zur Krankheit wird.
- Sie können Ihre Vorsorge selbst in die Hand nehmen! Wir ermöglichen es Ihnen, in nur einem Tag auf der Grundlage seriöser und verständlicher Informationen selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.



ANFAHRT

Ihr Weg zu uns

ZENTRUM FÜR PRÄVENTIVMEDIZIN AM ST. JOSEF-HOSPITAL

Gudrunstraße 56
44791 Bochum

Telefon (0234) 509-5200
Telefax (0234) 509-5202

E-Mail: praeventivmedizin@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de/praeventivmedizin

Osten

A2 Richtung Gelsenkirchen/Bottrop, bei Herten auf die A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Ruhrstadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (3. Ausfahrt im Kreisverkehr, Klinikstraße).

Süden

A1 Richtung Dortmund/Münster, bei Wuppertal auf die A43 Richtung Recklinghausen, auf der A43 bis zum Autobahnkreuz Bochum, auf die A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Ruhrstadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (3. Ausfahrt im Kreisverkehr, Klinikstraße).

Westen

A40 Richtung Bochum, Abfahrt Bochum-Ruhrstadion, erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (3. Ausfahrt im Kreisverkehr, Klinikstraße).

Norden

A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum-Ruhrstadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (3. Ausfahrt im Kreisverkehr, Klinikstraße).



Parkhaus

Wenn Sie unserer Anfahrtsbeschreibung folgen, finden Sie das Josef Carree-Parkhaus unmittelbar links nach der Ausfahrt aus dem Kreisverkehr an der Klinikstraße. Über die Fahrstühle oder das Treppenhaus gelangen Sie in die 2. Etage. Ab dort ist unser Zentrum für Präventivmedizin detailliert ausgeschildert. Im Foyer (EG und 1. OG) finden Sie die Information, eine Cafeteria mit Lounge-Charakter, einen Friseur, einen Bankautomaten, eine Apotheke und ein Sanitätshaus.

Selbstverständlich ist der Parkhausaufenthalt für Sie kostenfrei.

Busverbindungen

Direkt vor dem Eingang des JosefCarree halten die Buslinien 354, 388 und 394. Zudem halten die Linien 336 und 353 an der Haltestelle Gudrunstraße (ca. 200m).

Alle Buslinien bringen Sie direkt vom Busterminal des Hauptbahnhofes zu uns und benötigen von dort aus ca. 10 bis 15 Minuten.

KATHOLISCHES KLINIKUM BOCHUM



ZENTRUM FÜR PRÄVENTIVMEDIZIN AM ST. JOSEF-HOSPITAL

Gudrunstraße 56
44791 Bochum

Telefon (0234) 509-5200
Telefax (0234) 509-5202

E-Mail: praeventivmedizin@klinikum-bochum.de
www.klinikum-bochum.de/praeventivmedizin